

Con il Patrocinio della

Con il contributo della  
PROVINCIA DI ROMA



gara inserita nel  
**GRAND PRIX LAZIO 2011**

**4<sup>a</sup> edizione**

*Maratonina della*

**Lumaca**

**26** domenica  
**Giugno** 2011

**Valmontone** ore **9:30**

Ritrovo ore 8.00 presso  
**Parco giochi della Lumaca**

*Località San Giovanni*



**info: 349.3775744**

[www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it) - [segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it)

# REGOLAMENTO

- 1. ORGANIZZAZIONE:** L'Associazione Sportiva Dilettantistica **PODISTI VALMONTONE** Codice **FIDAL RS019**, sotto l'egida della FIDAL, con il contributo della Provincia di Roma, con il patrocinio della Città di Valmontone e la collaborazione del Comitato Festeggiamenti S. Giovanni Battista Sagra della Lumaca, in occasione della 31<sup>a</sup> sagra della lumaca, organizza, **la 4<sup>a</sup> edizione della Maratonina della Lumaca, gara podistica competitiva su strada**, a carattere regionale, della distanza di circa 9,5Km, aperta a tutti gli atleti, assoluti e amatori, uomini e donne, che alla data del 26 giugno 2011 abbiano compiuto 18 anni e in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2011, sono, altresì, ammessi a partecipare anche i tesserati per gli enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI, purché la tessera sia stata rilasciata in base alle norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. (**Non sono ammessi atleti non tesserati**). Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.
- 2. ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è fissata in € 600 per le preiscrizioni pervenute entro il 24 giugno 2011, in € 8,00 la mattina della gara. Verrà assicurata l'iscrizione e il pacco ai primi 600 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale, per i prescritti, la mattina della gara entro le ore 9.00.

Le iscrizioni dei gruppi e le preiscrizioni individuali dovranno pervenire entro il 24 giugno 2011, su apposito modulo, scaricabile dal sito [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it), e inviato via e-mail all'indirizzo: [segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it) oppure per fax al numero 178.6073101. E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2011 o la lista riepilogativa di tesseramento 2011) o EPS per l'anno 2011, al momento del ritiro del pettorale.

Il termine per le iscrizioni individuali è fino a 30 minuti prima della gara.

La partenza della gara è prevista per le ore 09.30. Ritrovo ore 08.00.

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore. **Per Info: tel. 349.3775744, [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it), [segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it).**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 15,00 resituibili in caso di accoglimento.

- 3. PREMIAZIONI: Premiazioni per la classifica generale:** verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, come segue:

#### Uomini

- 1° rimborso spesa € 150,00 + Coppa
- 2° rimborso spesa € 100,00 + Coppa
- 3° rimborso spesa € 80,00 + Coppa

#### Donne

- 1° rimborso spesa € 150,00 + Coppa
- 2° rimborso spesa € 100,00 + Coppa
- 3° rimborso spesa € 80,00 + Coppa

**Premi per categorie:** premi in natura (premiatura ad imbuto)

#### Categorie maschili:

- i primi 10 arrivati delle seguenti categorie:  
(A)Unica M (Jun. Prom. Sen. TM),  
(B)MM35, (C)MM40, (D)MM45, (E)MM50,  
(F)MM55, (G)MM60, (H)MM65;
- i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:  
(I)MM70, (L)MM75 e superiori.

#### Categorie femminili:

- le prime 5 arrivate delle seguenti categorie:  
(M)Unica F (Jun. Prom. Sen. TF),  
(N)MF35, (O)MF40, (P)MF45, (Q)MF50;
- le prime 3 arrivate delle seguenti categorie:  
(R)MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

**Premi per le società:** saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti, con rimborsi spesa del seguente valore:

- 1° rimborso spesa € 350,00 + Trofeo
- 2° rimborso spesa € 250,00
- 3° rimborso spesa € 150,00
- 4° rimborso spesa € 100,00
- 5° rimborso spesa € 50,00

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta.

**I premi non sono cumulabili.**

**E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di CHIP**, eseguito a cura della Società Timing Data Service. Gli atleti sono tenuti alla restituzione, a fine gara dei CHIP, saranno addebitati € 18,00 agli atleti che omettessero tale restituzione o alle società di appartenenza ([www.tds-live.com](http://www.tds-live.com)).