

Con il patrocinio della



9ª edizione

Maratonina della LUMACA

Domenica

26 giugno 2016
Valmontone

Distanza circa 9,5 km

Ritrovo ore 08:00 - Partenza ore 09:30

Presso il parco giochi della Lumaca

Località Colle San Giovanni

Info: 392.9912391, 338.6571440,

347.4625338

www.podistivalmontone.it

segreteria@podistivalmontone.it

174 premi
di categoria

Lo scorso anno è stato
premiato il 43% dei partecipanti



REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE: L'Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE codice FIDAL RS019, sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Valmontone e la collaborazione del Comitato Festeggiamenti Sagra della Lumaca, organizza, domenica 26 giugno 2016, la 9ª edizione della Maratonina della Lumaca, gara competitiva di corsa su strada a carattere regionale della distanza di circa 9,5 km, aperta ad atleti/e che abbiano compiuto il 18° anno di età il giorno della gara tesserati/e FIDAL (Juniore, Promesse, Seniors, Amatori e Masters) e ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2015 e con le normative vigenti che regolano la tutela dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera. Non sono ammessi atleti non tesserati. Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.

La partenza della gara è prevista per le ore 09:30. Ritrovo ore 08:00.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in € 10. Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente giovedì 23 giugno 2016 alle ore 20:00. Verrà assicurata iscrizione e pacco gara ai primi 500 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale la mattina della gara entro le ore 09:00. **NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI LA MATTINA DELLA GARA.** Le iscrizioni di società e individuali potranno essere effettuate entro le ore 20:00 del 23 giugno 2016, su apposito modulo, scaricabile dal sito www.podistivalmontone.it e inviato o via e-mail all'indirizzo segreteria@podistivalmontone.it oppure a mezzo fax al numero 1782740399. E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2016 o la lista riepilogativa di tesseramento 2016) o EPS per l'anno. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzativo da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti alla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore.

Per info: tel. 392.9912391, 338.6571440, 347.4625338, www.podistivalmontone.it, segreteria@podistivalmontone.it.

PREMIAZIONI: Premiazioni per la classifica generale: Verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, con cesto alimentare + Coppa.

PER GLI ATLETI NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO O RIMBORSI SPESE.

PREMI DI CATEGORIA: premi con prodotti alimentari (premiatazione ad imbuto):

Categorie maschili:

i primi 15 arrivati delle seguenti categorie:

- (A)MM Amatori (23-24),
- (B)MM35, (C)MM40, (D)MM45,
- (E)MM50, (F)MM55, (G)MM60,

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

- (H)MM65, (I)MM70, (L)MM75 e superiori

Categorie femminile:

le prime 10 arrivate delle seguenti categorie:

- (M)MF Amatori (23-24),
- (N)MF35, (O)MF40, (P)MF45,

le prime 5 delle categoria (Q)MF50,

le prime 3 arrivate delle seguenti categorie:

- (R)MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

Gli atleti/e di età compresa tra 18 e 22 anni saranno inserite nella classifica MM/MF Amatori.

Gli atleti della categoria MM80 e superiori saranno inseriti nella classifica MM75.

Le atlete della categoria MF70 e superiori saranno inseriti nella classifica MM65.

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 20 restituibili in caso di accoglimento.

PREMI PER LE SOCIETA': saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti arrivati, con rimborsi spesa del seguente valore:

- 1ª classificata € 350 + trofeo
- 2ª classificata € 250
- 3ª classificata € 150
- 4ª classificata € 100
- 5ª classificata € 50

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta. I premi non sono cumulabili.

RILEVAZIONE TEMPI E CLASSIFICA: E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di chip, eseguito a cura della società Timing Data Service. Gli atleti sono tenuti alla restituzione, a fine gara dei chip, saranno addebitati € 18 agli atleti che ometteranno tale restituzione o alle società di appartenenza (www.tds-live.it).

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito www.podistivalmontone.it. Altre pubblicazioni sono puramente indicative.