



Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE



REGOLAMENTO MARATONINA DELLA LUMACA IV Edizione

Valmontone (RM) via Aldo Moro (Parco giochi della lumaca) località S. Giovanni 26 giugno 2011

- L'Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE Codice FIDAL RS019, sotto l'egida della FIDAL, con il contributo della Provincia di Roma, il patrocinio della Città di Valmontone e la collaborazione del Comitato Festeggiamenti S. Giovanni Battista Sagra della Lumaca, in occasione della 31^a sagra della lumaca, organizza, **la 4^a edizione della Maratonina della Lumaca, gara podistica competitiva su strada**, a carattere regionale, della distanza di circa 9,5Km, aperta a tutti gli atleti, assoluti e amatori, uomini e donne, che alla data del 26 giugno 2011 abbiano compiuto 18 anni e in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2011, sono, altresì, ammessi a partecipare anche i tesserati per gli enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI, purché la tessera sia stata rilasciata in base alle norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. **(Non sono ammessi atleti non tesserati)**. Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.
- **La quota di iscrizione è fissata in € 6,00 per le preiscrizioni pervenute entro il 25 giugno 2011, in € 8,00 la mattina della gara.** Verrà assicurata l'iscrizione e il pacco ai primi 500 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale, per i prescritti, la mattina della gara entro le ore 9.00.
- **Le iscrizioni dei gruppi e le preiscrizioni individuali dovranno pervenire entro il 25 giugno 2011, su apposito modulo, scaricabile dal sito www.podistivalmontone.it, e inviato via e-mail all'indirizzo: segreteria@podistivalmontone.it oppure per fax al numero 1786073101. E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2011 o la lista riepilogativa di tesseramento 2011) o EPS per l'anno 2011, al momento del ritiro del pettorale.**
- **Il termine per le iscrizioni individuali è fino a 30 minuti prima della gara.**
- **La partenza della gara è prevista per le ore 09.30. Ritrovo ore 08.00.**
- Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore. Per **Info: tel. 3493775744, www.podistivalmontone.it, segreteria@podistivalmontone.it.**
- Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 15,00 restituibili in caso di accoglimento.
- **Premiazioni per la classifica generale:** verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, come segue:

Uomini	Donne
1° rimborso spesa € 150,00 + Coppa	1° rimborso spesa € 150,00 + Coppa
2° rimborso spesa € 100,00 + Coppa	2° rimborso spesa € 100,00 + Coppa
3° rimborso spesa € 80,00 + Coppa	3° rimborsospesa € 80,00 + Coppa

- **Premi per categorie:** premi in natura (premiazione ad imbuto)

Categorie maschili:

i primi 10 arrivati delle seguenti categorie:

(A)Unica M (Jun. Prom. Sen. TM),
(B)MM35, (C)MM40, (D)MM45, (E)MM50,
(F)MM55, (G)MM60, (H)MM65;

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

(I)MM70, (L)MM75 e superiori.

Categorie femminili:

le prime 5 arrivate delle seguenti categorie:

(M)Unica F (Jun. Prom. Sen. TF),
(N)MF35, (O)MF40, (P)MF45, (Q)MF50;

le prime 3 arrivate delle seguenti categorie:

(R)MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

- **Premi per le società:** saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti, con rimborsi spesa del seguente valore:

1° rimborso spesa € 350,00 + Trofeo

2° rimborso spesa € 250,00

3° rimborso spesa € 150,00

4° rimborso spesa € 100,00

5° rimborso spesa € 50,00

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta.

- **I premi non sono cumulabili.**

E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di CHIP, eseguito a cura della Società Timing Data Service. Gli atleti sono tenuti alla restituzione, a fine gara dei CHIP, saranno addebitati € 18,00 agli atleti che omettessero tale restituzione o alle società di appartenenza(www.tds-live.com).

