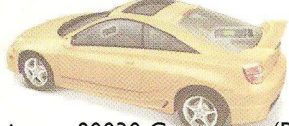


CARROZZERIA

LA STAZIONE

di Paolotto & Calogero



Via della Stazione - 00030 Genazzano (RM)
Tel. 06.9578281 - Cell. 339.3268605 - 333.4092639



www.eurospin.it

Via Colle Tocciavello, 1
00038 Valmontone (Roma)
06- 9596836

GRUPPO D'AMICO



IDROCERAMICHE
MINNA s.r.l.

VIA COLLE GENTILE, 91
00039 ZAGAROLO -(ROMA)
06/9524489-06/95308811

Sala per Banchetti
Feste private e Veglioni
Veranda all'aperto
Servizio Catering
Piano Bar

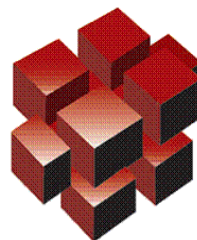
VENERDI CHIUSO

Via 4 Novembre, 7
00030 CARCHITTI (Rm)
Tel/fax 06.9586017 cell 339.2328026
e.mail: franco.petronzi@tiscali.it



Ristorante
Da "Fiorello"
Pizzeria

00038 Valmontone (Rm) • Loc. Colle Aprano • Via Aldo Moro, 23
☎ 06.95.97.191 • Tavoli all'aperto • Chiuso il Mercoledì



LEONARDO APPALTI
GENERALE EDILIZIA
S . R . L .

Con il Patrocinio della
CITTA' DI VALMONTONE



Con il contributo della



4^a edizione
Maratonina della
Lumaca

gara inserita nel
GRAND PRIX LAZIO 2011

domenica
26 Giugno 2011



Ritrovo ore 8.00 presso
Parco giochi della Lumaca
Località S. Giovanni VALMONTONE

info: 349.3775744

www.podistivalmontone.it - segreteria@podistivalmontone.it

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE: L'Associazione Sportiva Dilettantistica **PODISTI VALMONTONE** Codice FIDAL RS019, sotto l'egida della FIDAL, con il contributo della Provincia di Roma, con il patrocinio della Città di Valmontone e la collaborazione del Comitato FesteGGiamenti S. Giovanni Battista Sagra della Lumaca, in occasione della 31^a sagra della Lumaca, organizza, la 4^a edizione della **Maratonina della Lumaca, gara podistica competitiva su strada**, a carattere regionale, della distanza di circa 9,5Km, aperta a tutti gli atleti, assoluti e amatori, uomini e donne, che alla data del 26 giugno 2011 abbiano compiuto 18 anni e in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2011, sono, altresì, ammessi a partecipare anche i tesserati per gli enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI, purché la tessera sia stata rilasciata in base alle norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. **(Non sono ammessi atleti non tesserati)**. Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.

2. ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in € 6,00 per le preiscrizioni pervenute entro il 24 giugno 2011, in € 8,00 la mattina della gara. Verrà assicurata l'iscrizione e il pacco ai primi 600 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale, per i prescritti, la mattina della gara entro le ore 9.00.

Le iscrizioni dei gruppi e le preiscrizioni individuali dovranno pervenire entro il 24 giugno 2011, su apposito modulo, scaricabile dal sito www.podistivalmontone.it, e inviato via e-mail all'indirizzo: segreteria@podistivalmontone.it oppure per fax al numero 178.6073101. E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2011 o la lista riepilogativa di tesseramento 2011) o EPS per l'anno 2011, al momento del ritiro del pettorale.

Il termine per le iscrizioni individuali è fino a 30 minuti prima della gara.

La partenza della gara è prevista per le ore 09.30. Ritrovo ore 08.00.

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore. Per Info: tel. 349.3775744, www.podistivalmontone.it, segreteria@podistivalmontone.it.

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 15,00 restituibili in caso di accoglimento.

3. PREMIAZIONI: Premiazioni per la classifica generale: verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, come segue:

Uomini	Donne
1° rimborso spesa € 150,00 + Coppa	1° rimborso spesa € 150,00 + Coppa
2° rimborso spesa € 100,00 + Coppa	2° rimborso spesa € 100,00 + Coppa
3° rimborso spesa € 80,00 + Coppa	3° rimborso spesa € 80,00 + Coppa

Premi per categorie: premi in natura (premiiazione ad imbuto)

Categorie maschili:

i primi 10 arrivati delle seguenti categorie:

(A)Unica M (Jun. Prom. Sen. TM),
(B)MM35, (C)MM40, (D)MM45, (E)MM50,
(F)MM55, (G)MM60, (H)MM65;

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

(I)MM70, (L)MM75 e superiori.

Categorie femminili:

le prime 5 arrivate delle seguenti categorie:

(M)Unica F (Jun. Prom. Sen. TF),
(N)MF35, (O)MF40, (P)MF45, (Q)MF50;
le prime 3 arrivate delle seguenti categorie:

(R)MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

Premi per le società: saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti, con rimborsi spesa del seguente valore:

- 1° rimborso spesa € 350,00 + Trofeo
- 2° rimborso spesa € 250,00
- 3° rimborso spesa € 150,00
- 4° rimborso spesa € 100,00
- 5° rimborso spesa € 50,00

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta.

I premi non sono cumulabili.

E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di CHIP, eseguito a cura della Società Timing Data Service. Gli atleti sono tenuti alla restituzione, a fine gara dei CHIP, saranno addebitati € 18,00 agli atleti che omettessero tale restituzione o alle società di appartenenza (www.tds-live.com).



COMITATO SAN GIOVANNI

Carrefour
market

upim

Palestrina
Via Prenestina Nuova, 271 - Km 69



Via Casilina, 8 - 00038 Valmontone (RM) Tel. 06.9590824



Via Casilina, 268 - Tel. 06.959.85.77
VALMONTONE - ROMA



Valmontone Via Genazzano, 28 - Telefax 069591026
Cell.: 335/455171
www.caffepiacentini.it mail@caffepiacentini.it

Alimentari Maria Grazia
di Focardi Maria Grazia
P.zza Rinascita, 3 - VALMONTONE (RM)
Tel. 338 6107133

BARILLA - GALBANI - LAVAZZA
FERRERO - FINDUS

www.alimentarimariagrazia.it

Bar Tabacchi
Bibite da CONA
Snack Self Service 24h

Via Prenestina Nuova 243/245 - 00036 - Palestrina(Rm) Tel.06 95 34545

Olivo, sale e...
PIPPO

Pizzeria
Pizza alla pala
NO-STOP
SKY
Parcheggio
Aria Condizionata

Via Prenestina Nuova, 90
PALESTRINA (RM)
chiuso il Martedì

tel. 06.9536421
cell. 349 3854475

AR SOLITO POSTO

BISTECCHERIA - BIRRERIA
Via C.so Garibaldi, 24 - 00038 Valmontone
Tel. 06.9596561

Per quest'anno non cambiare...
Ar Solito Posto vai a Mangiare!!!

www.arsolitoposto.it